Gamme Ovo

Fleury Michon
RESTAURATION SANTÉ

OMELETTE ET RIZ CANTONNAIS PS 290G - SANS GLUTEN

FR-003-091

FR 85.182.005 CE

Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : **290** | Date de mise à jour : **24/10/2024** | Code Produit : **008295**

POIDS DES DIFFÉRENTES COMPOSANTES EN G

Ovo produit	90
Légume	85
Féculent	110
Sauce	5
TOTAL	290

MODE DE CONSERVATION

À conserver à -18°C

LISTE DES INGRÉDIENTS

RIZ CANTONNAIS ET OMELETTE

Riz cuit 38% (eau, riz), omelette 31% (**oeufs**, amidon modifié de maïs, **lactoses** et protéines de **lait** , acidifiant : acide citrique , épaississant : gomme de xanthane), petits pois 11%, carottes 11%, oignons, huile de colza, ciboule, sucre, gingembre, sel, poivre.

Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.

NUTRI-SCORE A B C D E

VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	494	1433
Energie (kCal)	117	339
Matières grasses (g)	3,0	8.6
dont acides gras saturés (g)	0,7	1.9
Glucides (g)	16	45.0
dont sucres (g)	2,0	5,8
Fibres (g)	1,8	5.1
Protéines (g)	5,7	16.0
Sel (g)	0,20	0,58
Potassium (g)	0,093	0,270
Calcium (g)	0,024	0,070
Phosphore (g)	0,057	0,165

ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten ☐	Crustacés ☐	Oeufs ☑	Poissons ☐
Arachides ☐	Soja ☐	Lait / produits à base de lait ☑	Fruits à coque ☐
Céleri ☐	Moutarde ☐	Graines de sésame ☐	Anhydrides sulfureux / sufiltes ☐
Lupin ☐	Mollusques ☐		

SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	1.906
Grammage protidique (g)	90
Teneur en sodium (g/100 g)	0,079

SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel ☑	Pauvre en graisse ☑	Pauvre en fibres ☐
Sans résidus ☐	Diabétique ☑	Enrichie ☐
Sans gluten (AFDIAG) ☑	Sans porc ☑	Végétarienne ☑
Texture tendre (IDDSI 6) ☐	Texture hachée (IDDSI 5) ☐	

REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGELÉ AI

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance